



GADEM

Madde bağımlısı bireylerin tedavi süreçlerinde psiko-sosyal destek sunarak; kişisel ve sosyal gelişimlerini desteklemek, madde kullanım oranlarını azaltmak ve risk altındaki çocuk, genç ve yetişkinlere yönelik koruyucu ve önleyici çalışmalar yürütmek amacıyla hizmet vermekteyiz. Bu kapsamda, toplumsal bilincin artırılması ve bağımlı bireylere ve yakınlarına danışmanlık hizmeti sunulması da temel faaliyet alanlarımız arasında yer almaktadır.

Ayrıca hizmet alan bireyler; oyun salonları, el becerilerini geliştirmeye yönelik kurslar, spor tesisleri ve yüzme havuzlarından faydalanarak sosyal aktivitelere katılım konusunda teşvik edilmektedir. Böylece bireylerin topluma yeniden kazandırılması sürecine bütüncül bir yaklaşımın katkı sağlanmaktadır.



Sigara, alkol, madde ve kumar bağımlılığı ile mücadelede ücretsiz destek için başvurabilirsiniz.

GADEM'e Nasıl Başvurabilirsiniz



Telefonla Başvuru

0224 716 32 32
Uzman personelimiz ile iletişime geçerek bilgi alabilir ve randevu oluşturabilirsiniz.

Yüz Yüze Başvuru

Bağımlı bireyler veya yakınları, ilk görüşme ve değerlendirme için yüz yüze başvuruda bulunabilir.



Konum için Kodu Okut!

Kiremitçi Mahallesi Tamer Sokak No: 27/1
(Kiremitçi Sinanbey Camii Karşısı) Osmangazi/BURSA

Danışma Hattı: 0224 716 32 32

 gadem.bursa.bel.tr

 [gadembursa](https://www.instagram.com/gadembursa)



BAĞIMLI OLMA, ÖZGÜR OL

Bursa Büyükşehir Belediyesinden Bağımlılıkla Mücadelede

Ücretsiz Danışmanlık Hizmeti



Mustafa BOZBEY
BURSA BÜYÜKŞEHİR BELEDİYE BAŞKANI

?

?

Bağımlılık Nedir?

Bağımlılık, bireyin belirli bir maddeye ya da davranışa karşı kontrolünü kaybetmesi ve yoğun bir şekilde bu madde ya da davranışı istemesi durumudur. Beyindeki kimyasal dengeleri bozan bu durum, kişiyi sürekli bir arayışa sürükler. Kişisel sağlığı ve toplumsal refahı ciddi şekilde tehdit eden bağımlılık, tedavi edilmesi gereken bir beyin hastalığıdır ve mutlaka profesyonel destek gerektirir.

Bir Kişinin Bağımlı Olduğunu Nasıl Anlarız?

- İştahsızlık ve beraberinde gelen hızlı kilo kaybı ya da açlık duygusunda artış
- Bulantı, kusma
- Aşırı terleme, ellerde titreme
- Uykusuzluk çekmek ya da gereğinden fazla uyumak
- Aile ve arkadaş ilişkilerinde bozulmalar
- Sosyal ortamda yapılan ani değişimler
- Eve geç gelme ya da aile bireyleri uyanmadan erkenden evden çıkma
- Karamsarlık ve mutsuzluk
- Yorgun, bitkin bir beden hali
- Vücutta oluşan lekeler
- Yetersiz kişisel bakım
- Hızlı duygu durum değişikliği
- Diş sıkarak konuşma

ÖZGÜRLÜK ZANNETTİĞİN KADAR UZAK DEĞİL, BİRLİKTE GÜÇLÜYÜZ!

Bağımlılığın Etkileri Nelerdir?

- Korku ve öfke
- Zihinsel işlevlerde gerileme
- Kontrol kaybı ve koordinasyon eksikliği
- Hafıza bozuklukları, unutkanlık
- Halüsinasyon görme
- Solgun bir cilt, döküntü ve sivilceler
- Diş çürümleri, diş eti hastalıkları ve diş kayıpları
- Akciğer hastalıkları, nefes darlığı
- Kalp krizi, koma
- Ekonomik zararlar
- Uyku problemleri
- Sosyal izolasyon
- Hukuki problemler

Bağımlılıktan Korunmak için;

- Sağlıklı bir sosyal çevre oluşturabilirsiniz
- Aile içi iletişimi güçlendirebilirsiniz
- Hayır diyebilme, stres ve kaygı ile baş edebilme becerinizi geliştirebilirsiniz
- Doğru rol modeller belirleyebilirsiniz
- Riskli ortamlardan uzak kalabilirsiniz



Bağımlılık
bir beyin hastalığıdır.



GADEM'de Verilen Hizmetler

- Bireysel Danışmanlık Hizmeti
- Aile Danışmanlığı Hizmeti
- Aile Eğitim Programları
- Grup Danışmanlık Hizmeti
- Koruyucu ve Önleyici Çalışmalar
- Tıbbi Tedaviye Yönlendirme ve Ücretsiz Ulaşım Desteği
- Sosyal, Sanatsal ve Kültürel Faaliyetler



DOĞRU BİLİLEN YANLIŞLAR

❌ SADECE İRADESİ ZAYIF OLAN KİŞİLER BAĞIMLI OLUR
✅ BAĞIMLILIĞIN İRADE İLE DOĞRUDAN BİR İLİŞKİSİ YOKTUR

❌ BAĞIMLILIKTAN KURTULMAK İMKÂNSIZDIR
✅ BAĞIMLILIKTAN KURTULMAK DOĞRU MÜCADELE İLE MÜMKÜNDÜR

❌ BİR KERE DENEMekten BİR ŞEY OLMAZ
✅ BAĞIMLILIĞIN İLK ADIMI BİR KERE KULLANMAKTIR

❌ MADDE, SADECE KULLANAN KİŞİYE ZARAR VERİR
✅ MADDE, TÜM AİLEYİ VE TOPLUMU OLUMSUZ YÖNDE ETKİLER

❌ BEN BAĞIMLI OLMAM
✅ HERKES BAĞIMLI OLABİLİR

❌ ARA SIRA MADDE KULLANAN KİŞİLER BAĞIMLI DEĞİLDİR
✅ BİR SÜRE SONRA KİŞİ TOLERANS GELİŞTİRİR, MADDE KULLANIMINI KONTROL EDEMEZ